

株式会社 堀本工務店

〒920-0005 金沢市高柳町4の1番地2

TEL:076-252-0288

<http://horimotokoumuten.com>

想像以上に多い家庭内事故、  
高齢者と乳幼児はここに注意

家庭内で起こる不慮の事故は想像以上に多く、直近の統計データを見ると国内で年間1万人以上が亡くなっており、乳幼児や高齢者で発生件数が多くなっています。家づくりの際は将来を見据えて、できる限り危険要素を取り除いておきたいもの。本来は安心して過ごせる場であるはずの住宅内ですが、どのようなリスクが発生しやすいのでしょうか。

特に気をつけたいのが屋内での転倒や転落などの事故。身体能力が低下している高齢者の場合はわずかなケガが骨折や重篤な障害にもつながりかねません。転落事故の起きやすい階段はカーペットなどの滑りにくい素材が理想

的。手すりも頑丈なものを適切な位置に配し、中間には踊り場がある方が上階からの転落の危険を軽減できます。勾配や足元の明るさにも配慮し、プランニングの際は外見のデザインだけでなく十分な安全性を確保しておきましょう。また、転倒事故は段差のない居室でも思いがけず発生するため、危険なものや滑りやすいものを床に置かないなど、家族で生活上の習慣づけをすることも大切です。

乳幼児で配慮しておきたいのは階段のほか、コンセントなどの電気まわりや火を扱うキッチン、ベランダの転落対策や後述する浴室などが挙げられます。ドアや引き戸は手を挟まないようドアローラーやストッパーなどで対策をしておきましょう。

浴室は温度差解消が大切、  
事故原因をひとつずつ減らす

様々な面で注意したいのが浴室です。濡れた床で転倒する危険とともに、使用中は裸でケガをしやすという側面も。必要に応じて手すりを適切に配置しておき、段差を減らしたり万一の際に開けやすいようにしておくことなどが有効です。また、乳幼児はわずかな水深でも浴槽で溺れる恐れがあるため、使用後は水を溜めないようにしたり、またはカギを取りつけて簡単に出入りできないようにしておきましょう。

またこの寒い時期の一番の問題として、脱衣所と浴室等に温度差があると血圧が急激に変動して心筋梗塞や脳梗塞などを引き起こすヒートショックが上げられます。脱衣所に暖房を設けるとともに、屋内の温度をできるだけ均一にすることが大切です。その点「FPの家」は家全体をまるごと断熱して暖かく保つため、寒い冬も部屋ごとの温度差がなく心配ありません。

家庭内事故の原因は家づくりの段階と事後的な対策でひとつずつ減らしていくことが可能であり、できるだけ先手を打っておくことで安心した環境に近づけることができます。プロのノウハウを得ながら予算や諸条件の中でポイントを洗い出し、細かな検討を重ねていくことが大事なポイントです。

備えて安心!

# 家庭内事故を防ぐには

特に乳幼児や高齢者のいるご家庭では十分に気をつけたい家庭内事故への備え。予防のために押さえておくべきポイントや、

## 中2階・小屋裏の収納

収納スペースには余裕をもたせたいが面積が足りないという場合、

中2階や小屋裏の活用で解決できる場合があります。建築基準法では敷地面積に応じた延床面積の上限(容積率)が定められていますが、天井高さが1.4m以下で下階の床面積の半分までの広さならこの場合の延床面積に算入されず、実質的に面積を増やすことができるのです。ただし自治体によっては算入される地域もあるため、地域ごとに事前に確認しておきましょう。

「FPの家」では屋根に遮断パネル(オプション)を採用することで小屋裏の夏場の暑さを回避することができ、収納としてだけでなく快適なロフトスペースとして活用することも可能です。

住まいの  
知恵袋



## WAKUWAKU HOUSE SOUDANKAI

3ヶ月連続見学会

Happy House  
第1弾  
構造見学会  
1/23・24(土・日)  
金沢市藤江南

家の壁の中を見たことがありますか。  
FPの家が「あったかい」のは、壁の中に技術と英知が詰まっているからです。ぜひご覧ください。

第2弾  
FP全国一斉  
あったか見学会  
2/20・21(土・日)  
OPEN MODEL 白山市

FP工法で建てたモデルハウスをご覧ください。  
寒い冬だからこそ、その「あったかさ」をご体感いただけます。

第3弾  
完成内見会  
3/26・27(土・日)  
金沢市藤江南

FP工法で建てた新築住宅。大人時間を楽しむ小屋裏。建物に囲まれた立地で、採光に工夫。生活動線を考えて収納計画。間取り相談、土地探し、なんでもご相談ください

### ◆スタンプラリーでプレゼント◆

3つのイベントにご来場、ご相談で美味しいスイーツプレゼント(各イベントに1月のイベントチラシをお持ちください)

<http://horimotokoumuten.com/>

堀本工務店

検索

## 地域型グリーン化事業 ゼロエネルギー住宅

### FPの家 建て方をしました



金沢市藤江南

12月上旬にFPの家の建て方を行いました。国の補助金を活用したゼロエネルギー住宅です。  
高気密・高断熱の住宅性能  
+エコキュート・高効率エアコン  
+太陽光 5.5kW  
で、住宅のエネルギー消費量概ねゼロを実現します。  
さらに、耐震等級2もクリア。

住まいの暖かさの秘密は、壁の中に有り! 完成すると見えなく部分を、是非この機会にご覧ください。

構造見学会 1/23・24(土・日) に開催

## 堀本工務店のリフォームレポート



● 喫茶店を住宅へ  
大家族、知人・友人の集まる家へ...  
リフォーム工事、完成です。  
弊社HPの施工例に写真をアップしました。

### 編集後記

今年は、年明けから3ヶ月連続で見学会を開催します。新築、リフォームで快適な住環境をご提供できるように、ますますがんばって参ります。

本年も何卒、よろしくお願いいたします。

株式会社 堀本工務店

〒920-0005 金沢市高柳町4の1番地2

TEL:076-252-0288

mail@horimotokoumuten.com