



## 今月の特集

## ゆっくりくつろげる 安眠できる 寝室づくり

### 寝室は眠るだけじゃない 多用途な部屋

寝室は寝るためだけのスペースと思われがちですが、着替えや化粧、読書をするなど、意外にいろいろなことに使われています。そのため、寝室の広さを考慮せずに大きいベットを置くなど、動作するスペースをしっかり確保しないと、窮屈で使いづらい寝室になってしまいます。ベットメイクや掃除をしやすくするためにも、できればベットの周辺は人が難なく通れるくらいのスペースを確保しましょう。寝室が狭いのであれば、せめてベットの片側だけでもスペースを確保しましょう。スペースはその他にも、クローゼットの開閉も考慮しなくてはいけないので、ベットの位置は寝室づくりで最も気を使うポイントです。

窓際ギリギリにベットを置くと、外気温の影響で安眠に支障が出ることもあるので、ベットの頭の位置は壁に面するように配置すると良いでしょう。どうしても窓の近くにしかベッドが置けない場合には、厚手のカーテンを使用するなど、外気を遮断する工夫をしましょう。新築時であれば、窓の位置や形を決めることができるので、寝ているときに暑くも寒くもなく、遮音性がしっかりしている、太陽の光が眩しくない、外から見られない位置などを考えて窓を設置しましょう。

### 安眠できる寝室は 「光」「音」「温度」が重要

就寝前に明るい光を見てしまうと、脳がまだ昼間だと勘違いして、睡眠ホルモンのメラトニンが抑制されてしまうそうです。そのため、寝室のライトは蛍光灯のような眩しい光を発する照明は不向きで、間接照明やブラケット、スタンダードライトなど、直接光が目に入ってこない優しい電球色の照明を使用すると良いでしょう。ただし、読書時には暗すぎるので、手元を照らしてくれるスポットライトを使いましょう。

新築時に寝室の照明をダウンライトにする場合、取り付け位置によっては、ベットに横になった時に、直接、光が目に入ってしまう

こともあるので、ベットの位置を決めてから照明の位置を決めましょう。

ベットは、夫婦で寝室を共有するならダブルベッドが第一候補に上がりますが、ちょっとした寝返りで睡眠が妨げられることがあるため、眠りが浅いという人はシングルベッドを二つ並べることをおすすめします。

安眠できる寝室には、「光」「音」「温度」のコントロールが重要です。「FPの家」は、硬質ウレタン素材を使用し、徹底した気密施工が施されているので、断熱性はもとより、遮音性にも優れた住宅です。新築時には、高機能で快適空間の「FPの家」を検討してみてはいかがでしょうか？





ご存知ですか？ 増税後の住宅取得にメリットが出る4つの支援策

## 支援策1：住宅ローン減税の控除期間が3年延長

【対象者】消費税 10%が適用される新築・中古住宅の取得、リフォームで、2020 年 12 月末までに入居した方

～10年目 ※ローン残高の 1% 3年延長

※11 年目以降は、「ローン残高の 1%」or 「建物購入価格の 2% ÷ 3」のいずれか少ない額

## 支援策2：すまい給付金が最大50万円 対象者も拡充

【対象者】  
消費税 10%が適用される新築・中古住宅の取得で、2021 年 12 月末までに引渡しを受け、入居した方  
※住宅ローン利用、現金取得いずれも対象

消費税率10%時	
収入額の目安 ※	給付基礎額
450万円以下	50万円
450万円超525万円以下	40万円
525万円超600万円以下	30万円
600万円超675万円以下	20万円
675万円超775万円以下	10万円

## 換気設備とフィルターの掃除をされていますか？

～FPの家にお住まいのお客様へ～

年 1～2 回ほど、換気設備とフィルターのお掃除はされていますか？お部屋の空気をきれいに保つために大切なことなので是非行ってくださいね。乾燥がちになるこれからの季節、年末大掃除の仕事を一つでも、今終わらせておくと家にも身体にも良いですね。

フィルターは、1～2 年で交換することをお勧めしていますので、ご購入をご希望のお客様はご連絡をお待ちしております。

## 支援策3：次世代住宅ポイント制度 新築35万円相当、リフォーム30万円相当

【対象者】消費税 10%が適用される新築・中古住宅の取得、リフォームで、2020 年 12 月末までに入居した方

～新築～  
下記いずれかに適合で  
**30万pt**

- ・エコ住宅
- ・長持ち住宅
- ・耐震住宅
- ・バリアフリー住宅

～リフォーム～  
下記いずれかに適合で  
**30万pt**

- ・窓、ドアの断熱改修
- ・外壁、屋根、天井の断熱改修
- ・エコ設備の設置・耐震改修
- ・バリアフリー改修 等

※その他、加算ポイントが付与される条件有り

## 支援策4：贈与税非課税枠は最大3,000万円に拡充

【対象者】消費税 10%が適用される新築・中古住宅の取得、リフォームで、2019 年 4 月から 2020 年 3 月末までに契約締結した方

契約年	消費税率10%が適用される方	
	質の高い住宅	左記以外の住宅(一般)
2019年4月～2020年3月	3,000万円	2,500万円
2020年4月～2021年3月	1,500万円	1,000万円
2021年4月～2021年12月	1,200万円	700万円

制度の活用には、諸条件があります。  
詳細はお問い合わせください。

『ほりもと通信』は、  
弊社HPでもご覧いただけます。  
メール配信にも対応しておりますので  
DM不要の方はご連絡ください。



### 不動産売却時の諸費用

建て替えなどで不動産を売却する場合、さまざまな諸費用がかかります。例えば、不動産会社へ支払う仲介手数料や不動産売買契約書に必要な印紙代、住宅ローンが残っている場合は、



抵当権抹消のための司法書士費用や登録免許税などもあるので、計画時には算入を忘れずに。

### Dr.住まいる

### 鍵穴のお手入れ

玄関などのドアを長く使っていると、鍵の出し入れがしにくくなってくることがあります。その場合、2B程度の柔らかい鉛筆の芯を鍵に塗る、もしくはシリコン系スプレーを吹き付けることで滑りが良くなります。鍵穴に注油すると、シリンダー内にホコリがつき、逆効果になるので注意してください。



### 編集後記

夏も終わりいよいよ秋らしくなってきました。これから幼稚園・保育園では運動会シーズン到来ですね。冷暖房がなくとも過ごしやすい穏やかな気候になりますが、台風や豪雨など災害にも注意したい季節です。夏の疲れが残っている方は、食欲の秋らしい旬の物を食べて日々を元気にお過ごし下さい。

### 株式会社 堀本工務店

〒920-0005 金沢市高柳町4の1番地2

TEL: 076-252-0288

mail@horimoto-koumuten.com