暮らしに役立つ情報満載

ほりもと通信

2020
1・2

今月の特集

家族の健康を守るあったかい家

ヒートショックが原因で心筋梗塞や脳卒中などで
自宅で亡くなる方が増えています。
健康で快適に過ごすには気温差が少なく暖かい、
高断熱で高気密な家に住むことが有効な対策だと言えそうです。

様々な健康被害を引き起こす ヒートショックの恐ろしさ

近年の調査報告によると、心筋梗塞や脳卒中などにより自宅で亡くなる人が増加しているようです。その時期は冬場が多く、暖かい時期に比べて冬の死亡率が2倍にもなる地域もあるようです。WTO（世界保健機構）では、冬の室内温度を18度以上にするようにと強く勧告していますが、国土交通省の調査によると、居間で約6割、寝室や脱衣所に至っては約9割の住宅が18度に達していないという結果が報告されています。暖かいリビングから寒い廊下やトイレに移動したり、寒い脱衣所で着替えた後に温かい浴槽に入ると、急激な温度変化により血圧が大きく変動するヒートショックが起きて、失神、ひどい場合は心筋梗塞や不整脈、脳卒中などの健康被害を引き起こすことも。また、室温は血圧以外の健康にも関係するようで、寒い家に住む人は、コレステロール値が基準範囲を超えたり心電図の異常が見られる人が多いという調査結果もあるようです。そのため、家族の健康を守るには、住宅内の各部屋の室温を暖かく一定に保つことが有効な対策だと言えそうです。

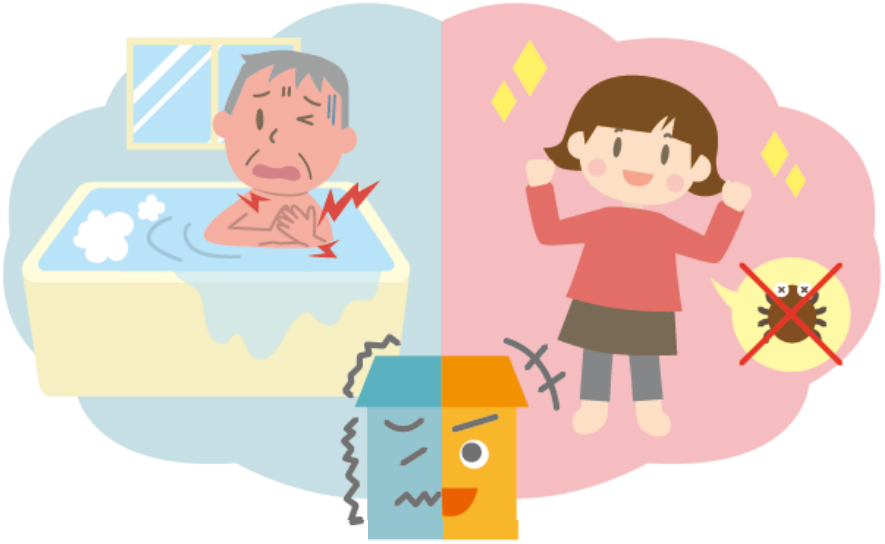
断熱性の高い住宅は外気をシャットアウトして気密性を高めることで実現できますが、高断熱の住宅は同時に、室内の結露を防止できるため、ダニの発生を抑え、アトピーやアレルギー、喘息などの発生頻度が大幅に下がる効果が期待できることがわかり始めています。

健康も家計も守る 高断熱・高気密な高性能住宅

家族の健康を第一に考えると、住宅内の各部屋の室温を一定に保つ、高断熱・高気密な高性能住宅がベストな選択です。しかし、新築の場合、高性能住宅は一般的な住宅と比べ、高性能な建材を使用するがゆえ、建築費はどうしても高くついてしまいます。

ただし、家に住むには毎月のローンの他にも様々な経費がかかります。特に冷暖房の光熱費は思ったよりも重く家計にのしかかってきます。 その点、高性能住宅は、日々の光熱費が大きく抑えられるため、長いスパンで考えれば逆に経済的で賢い選択だと言えるでしょう。

「FPの家」は、グラスウールの約 2 倍の断熱性能を持つ「FP ウレタン断熱パネル」を採用し、パネルと柱・梁との接合部は専用のテープで密閉して厳重な気密対策を施すため、外気の侵入を防ぎ、家の中で暖められた空気を逃がさない構造の超高性能住宅です。これから新築をお考えなら、家の室温を一定に保ち、暖かくて快適に過ごすことができ、さらには家族の健康を守る「FPの家」を検討されてはいかがでしょうか？



株式会社 堀本工務店　〒920-0005 金沢市高柳町4の1番地2　TEL：076－252－0288

次世代住宅ポイント制度

ご存じですか？

次世代住宅ポイント制度をご存じですか？

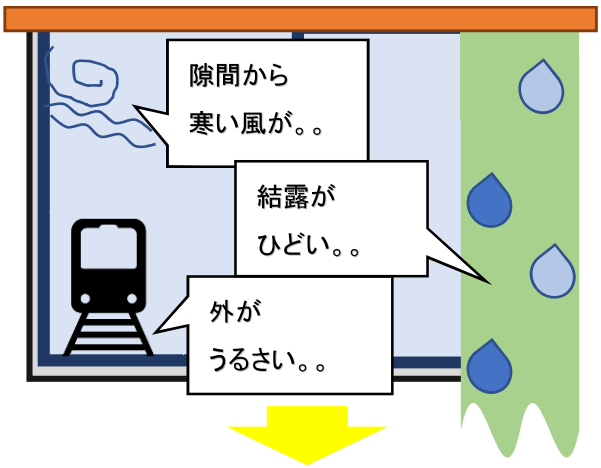
消費税率 10%で一定の性能を有する住宅の新築やリフォームを行う方に対し、様々な商品等と交換できるポイントがもらえる制度があります。

この機会に窓を二重サッシにされてはいかがですか？
冷暖房効果を高め、結露を抑えます。
遮音効果も期待でき、一年中快適に過ごせます。
今お使いの窓をそのままに、新しい窓をかぶせて取り付けられ、
施工が半日程度で完了するものもあります。

次世代住宅ポイントの申請期限は
*令和２年３月31日まで*と予定されています。
ご検討の方はお早めにどうぞ。

**ポイント交換可能な商品には、お米やお肉・お魚などの食品から、お掃除ロボットなどの家電など色々ございます。
制度の詳しい内容は「次世代住宅ポイント事務局」のHPをご覧ください。**

このようなお悩みありませんか？



**最新の窓にするだけで、
家全体の快適性がアップします。**

◆◇2020年 社長ご挨拶◇◆

昨年はご愛顧を賜り、厚く御礼申し上げます。

今年の正月は年末についた餅を食べ、孫たちと賑やかに過ごしました。

時代は令和へと移り変わり、消費税率も10%へ引き上げられ、より大きな買い物が躊躇しがちに。キャッシュレス決済が主流になり、知らない者が損をする時代に益々なっています。

また度重なる自然災害の発生により、自然の脅威をまざまざと思い知らされております。

家族が待つ暖かい家に帰れる、そんな当たり前の毎日こそ本当の幸せだと感じています。

・人生100年時代。本当の意味での資産価値の高い家づくりを行っていきます。
・情報を的確に発信し、住まう方の利益を守ります。
・安心安全そして健康に暮らせる家づくりを、社員一同一丸となって尽力して参ります。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

株式会社堀本工務店　代表取締役　堀本範雄

＼HP リニューアルしました／

弊社 HP を明るくナチュラルなイメージでリニューアルしました！
『わたしの時間をつくる家』『自分らしさを愉しむ家』『安心して暮らせる家』の３つのコンセプトを軸に展開しております。
これまでの施工例やブログ・ほりもと通信もご覧いただけます。スマホ対応しておりますので是非ご覧ください。

堀本工務店　金沢市　検索
https://horimotokoumuten.com

『ほりもと通信』は、
弊社HPからご覧いただけます。
DM 不要の方はご連絡ください。

バックナンバーはこちら→

インスタグラム更新しています。
@horimoto_koumuten
施工例をご紹介しております。
＃ほりもとグラムで検索お願いします。
いいね！フォローお待ちしております。
QR コードはこちら→

編集後記

新しい一年が始まりました。夏には東京オリンピックが開催されます。新国立競技場も完成しお披露目されました。木材を使用した豪華で美しく暖かみのある仕上がりで、どのような開会式が行われるのか今から楽しみです。石川県の聖火リレーランナーも発表されました。県内でもオリンピックを大いに楽しみたいものです。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

株式会社　堀本工務店
〒920-0005　金沢市高柳町４の１番地２
TEL:076-252-0288
mail@horimotokoumuten.com
https://horimotokoumuten.com

HPのQRコードはこちら↓