

暮らしに役立つ
情報満載



今月の
特集

ほりもと 通信

2022
7.8



24時間 換気システムって？

花粉やPM2.5、黄砂など空気の汚れが気になるこの時代、住まいの換気は健康的な暮らしを送るうえで絶対に欠かせない機能の一つです。そこで今回は建築基準法の義務にもなっている「24時間換気システム」について考えてみましょう。

シックハウスが起因となった 24時間換気システムの義務化

窓を開けなくても外気を屋内に取り込み、屋内の空気を排出することができる「24時間換気システム」が、2003年の建築基準法の改正によって、すべての建築物での設置が義務化されました。住宅では、1時間のうち0.5回以上の空気を換気するという換気回数の基準が設けられています。つまり、1時間換気したときに、屋内の空気の半分以上が入れ替える必要があるということです。そもそもこの法改正が議論されたのは、建物の木質建材や壁紙などに含まれる化学物質が原因となり頭痛やめまい、湿疹といった症状を引き起こす「シックハウス症候群」が多くみられるようになったことがその背景にあります。

「24時間換気システム」は給排気の方法の違いにより、次のように大きく3つに分類されています。それぞれメリットやデメリットが異なるため、その違いを覚えておくといでしょう。

第一種換気 給気と排気のどちらにも換気扇を設置して換気する方法。機械制御による換気が可能になる為、効率的な換気が可能です。取り込んだ外気を室温に近づけて給気する熱交換システムも導入可能ですが、電気代がかかるというデメリットも。

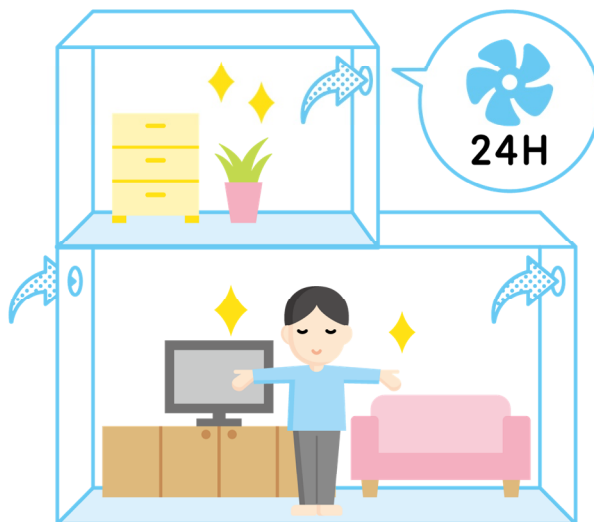
第二種換気 給気のみ換気扇を設置して屋内の気圧を外気よりも高い状態にすることで排気口から自然換気を行う換気法。病院の無菌室や工場のクリーンルームなどで採用されることが多い。屋内の空気が出にくく結露も発生しやすいため、住宅ではあまり採用されません。

第三種換気 第二種換気の換気方法とは反対に、排気のみ換気扇を設置して自然吸気で換気をする方法。外気よりも屋内の気圧が低い状態になるため、湿気がたまりにくいといメリットの反面、外気温の影響を受けやすいというデメリットも。「FPの家」ではお客様にメンテナンスの負荷が少ないこの第三種換気を主に採用しています。

建物の効率的な換気には 高気密であることが絶対条件

いずれの換気法にしても、亀裂や穴が空いたストローで飲料が上手く吸えなくなるのと同様に、隙間が多い家では十分な空気の入れ替えが行われません。そのため、効率的な換気を行うには建物全体が高気密であることが絶対条件なのです。

「FPの家」は、住宅性能を徹底的に高めることで優れた気密性を実現し、「高気密」「高断熱」「24時間換気」の3つがセットになった高性能住宅です。加えて「FPの家」では、そこに住む家族の構成までを考慮して換気計画を練っています。クリーンな空気ですべての体への負担をなくして家族の健康を守る「FPの家」で、あなたの理想の暮らしを叶えませんか。



夏のなんでも相談会

イベント開催期間 2022.7/16(土)~9/25(日)



<FPの家>は、断熱性と気密性が高いため
室内の涼しい空気は外に逃がさず
外の熱気は中に入り込ませません。
この機会にぜひおうちづくりのあれこれをご相談下さい。ご来場お待ちしております。

暑い夏も
とっても快適！

冷涼な空気を外に
逃がしません！

灼熱の外気を中に入
れません！

パンイチくん

感染予防対策を徹底の上、実施させていただきます。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



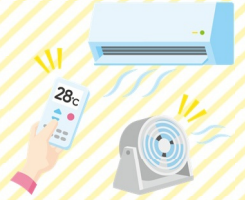
お金の豆知識

エアコンの節電術

例年になく節電が呼びかけられているこの夏。しかしながら猛烈に暑い日にエアコンを我慢して体調を崩す訳には行きません！エアコンの使い方を工夫して上手に節約しましょう。

【節約のポイント】

- ① 自動運転にする
- ② 設定温度を少し高めにする
- ③ 扇風機やサーキュレータを併用する
- ④ フィルターをこまめに掃除する
- ⑤ 室外機のゴミやホコリを取る
- ⑥ 短時間の外出(30分以内)ならエアコンをつけっぱなしにする



☆節電を意識しながらも快適に暑い夏を乗り切りたいですね。

失敗しない 外壁・屋根のリフォーム工事

最近、外壁が古くなり、見た目だけでなく雨漏りも心配というご相談が増えています。経年劣化に加え、昨今、台風・大雪・豪雨などの自然災害が多く発生していることにより、工事の数も増えています。

皆様のお宅の外壁や屋根、塀に不具合はございませんか？

単なるスポット修理だけでなく、建物を専門的に捉えることで、かえって経済的で長持ちさせるご提案もさせていただきます。ぜひ一度お問合せ下さい。



Instagram更新しています。@horimoto_koumuten
#ほりもとグラムで検索お願いします。
いいね！フォローお待ちしております。



《ほりもと通信について》

「ほりもと通信」はホームページにも掲載しております。
新しい情報も更新しております。ぜひご覧ください。
※ほりもと通信のバックナンバーはこちら →



編集後記

あつという間に梅雨が終わり、暑い夏がやってきました。今年の夏は様々なイベントが復活し、賑やかな夏が戻ってきそうです。

最近の我が家は子供たちが『コレ夏休みの工作に使う！』とお菓子の箱や包装紙などのゴミを捨てずに袋に貯めております。母の力を借りずに立派な作品を完成させてね。と願うばかりです。

先日、よく行っていた手芸用品店が閉店するとのことでセールに行ってきました。細々とした材料をお得に買えて気分が上がりました。最近値上がりばかりで買い物に行っても楽しくない日が多かったので、久しぶりに買い物を楽しめました。お金の豆知識のコーナーにもありますが、この夏はクーラーを上手に使いながらおうち時間も楽しみたいと思います。

株式会社 堀本工務店

〒920-0005 金沢市高柳町4の1番地2
TEL:076-252-0288

メール: mail@horimotokoumuten.com

HP: https://horimotokoumuten.com

HPのQRコード

はこちら↓

