

暮らしに役立つ情報満載!

今月の特集

FP FPの家

# ほりもと 通信

2026 5・6

## 家族の「いのち」を育む、 きれいな空気の作り方

梅雨前のこの時期、窓から入る風が心地よい季節です。

しかし、現代の住まいにおいて「窓を開けること」だけが換気ではありません。家族の健康と「いのち」を守るために不可欠な、住まいの正しい換気の仕組みを紐解きます。

### 「窓を開ければ安心」ではない? 計画換気的重要性

私たちの生活において、空気は最も身近で欠かせない存在です。人が一日に摂取する物質のうち、約8割以上が「空気」と言われています。特に室内で過ごす時間が長い現代人にとって、室内の空気質をいかに高く保つかは、健康を維持するための最優先事項といっても過言ではありません。

5月は窓を開ければ爽やかな風が通り抜けますが、実は外気には花粉や黄砂、PM2.5といった微細な汚染物質が含まれていることも少なくありません。また、これからの梅雨時期に向けて、室内の湿気対策も急務となります。古い空気が滞留すると、カビやダニの繁殖を招くだけでなく、建材から発生する化学物質や二酸化炭素の濃度上昇により、集中力の低下や睡眠の質の悪化を引き起こす原因となります。

そこで重要となるのが「計画換気」という考え方です。これは単に窓を開けて風を通すことではなく、家の隅々まで計算されたルートで空気を入れ替え続ける仕組みを指します。理想的な換気とは、汚れた空気を確実に排出し、フィルターで清浄された新鮮な空気を絶え間なく供給することです。

しかし、この計画換気を正しく機能させるためには、実は住まいの「気密性」が極めて重要になります。穴の開いたストローでは飲み物を吸い上げにくいように、隙間の多い家では、換気扇を回しても隙間から空気が漏れてしまい、本来入れ替えるべき場所の空気が動きません。高い精度があってこそ、空気の通り道が初めてコントロール可能になるのです。見えない空気の流れを整えることは、家族が毎日を健やかに、安心して過ごすための目に見えない「バリア」を築くこととなります。

### FPパネルが可能にする 「淀みのない」健やかな暮らし

この理想的な空気環境を、高いレベルで実現しているのが「FPの家」です。その鍵を握るのは、やはり独自開発の「FPウレタン断熱パネル」の製品精度と、それを隙間なく組み上げる現場での徹底した気密施工です。

熟練の技術で一棟一棟丁寧に気密を担保するからこそ、24時間計画換気が設計通りに機能し、家中の空気を常に淀みなく循環させることができます。また、高密度のウレタンパネルは湿気を通しにくいいため、壁内結露を防ぎ、構造体の腐食やカビの発生を長期にわたって抑え込みます。

家族が吸い込む空気を、常に清浄で最適な湿度に保つこと。それは、単なる快適さの追求ではなく、大切な家族の健康、すなわち「くらしといのちを守るため」の家づくりの根幹です。「FPの家」は、強固な構造と澄んだ空気、あなたの理想の暮らしを支え続けます。



## 住まいの知恵袋

### 初夏の「日射遮蔽」で室温上昇を防ぐコツ



本格的な夏が来る前に取り組みたいのが、窓から入る熱を遮る「日射遮蔽」です。

実は、室内に流れ込む熱の約7割が窓などの開口部からとされています。

効果的な対策は、カーテンを閉めるだけでなく、窓の外側で熱をカットすること。よしずやすだれ、アウターシェードなどを活用すると、室内の温度上昇を大幅に抑えることができます。また、最近注目されているのが「グリーンカーテン」です。植物の蒸散作用で周囲の温度を下げ、見た目にも涼を運んでくれます。冷房効率を高め、家計に優しく健やかな夏を迎えるための準備を、今から少しずつ始めてみませんか。

## できた! 簡単DIY

### 端材で作る「ミニ消臭ポット」



湿気やニオイが籠もりがちな6月、端材や空き瓶を使って「消臭ポット」を手作りしてみませんか。まず、空き瓶や木箱を用意。そこに、消臭・吸湿効果のある重曹をたっぷり入れましょう。これだけでも

効果はありますが、さらにウッドチップや、アロマオイルを数滴垂らすと、見た目も香りもより豊かになります。仕上げに瓶の口を麻布やレースで覆い、麻紐で結べば完成。重曹は湿気を吸うと固まるので、取り替え時期も一目でわかります。使い終わった重曹は、そのままお掃除に活用できるのも嬉しいポイント。玄関やクローゼットの隅など、気になる場所にそっと添えてみてください。手作りの温かみと清潔感で、どんよりしがちな梅雨の空間を自分らしく整えてみませんか。

## 補助金を活用して部分リノベしてみませんか？

これまでと違う！

### みらいエコ住宅2026事業！

**「リビングや寝室など、ひと部屋だけ断熱改修して快適空間にしたい！」**

という方に今年の補助金はぴったりです！

1つの居室のすべての窓を断熱改修することで、その他のリフォーム工事も合わせて補助金を最大100万円受け取れます。

<リフォームの例>：玄関ドア取替、トイレ・浴室取替、宅配ボックス・エアコン・手摺設置工事など。

また、今年は、全世帯が補助対象！年齢・年収・家族構成に制限はありません！

**補助金を上手に活用し、暮らしをすこしよくしてみませんか？**

**リフォーム箇所を絞ることで、工期・コストを抑えられます。**

お住まいに合ったご提案を致します。この機会に是非ご相談ください。



### 編集後記

大雨予報にビクビクする季節になりました。梅雨入り前に、外壁や屋根、家周りの点検をしてみませんか？雨漏りなどのトラブルを未然に防ぐことができます。

また、梅雨の季節は、湿気や気温の変化によって住まいの快適さが大きく左右される時期です。室内干しが増えるこの季節。ランドリースペースの見直しや浴室暖房乾燥機のお手入れ・メンテナンス・取替・導入で、毎日の負担を軽減されます。

日々の暮らしの中で感じる小さな不便は、住まいからのサインかもしれません。この機会に住まいを見直し、これからの季節も快適に過ごしてみませんか？お気軽にご相談ください。

株式会社 堀本工務店

〒920-0005

金沢市高柳町4の1番地2

TEL:076-252-0288

メール:mail@horimotokoumuten.com

HP:https://horimotokoumuten.com

HPのQRコード

はこちら↓

